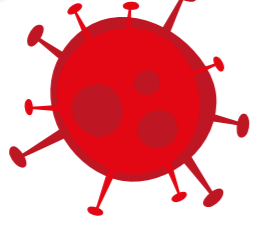


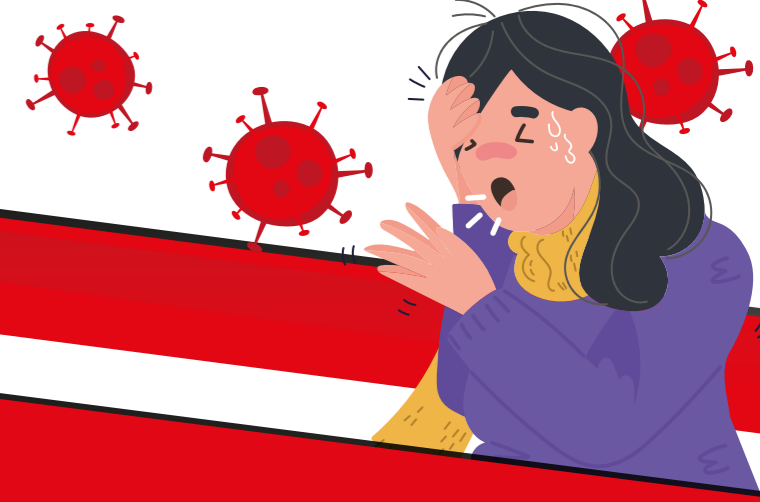
YENİ KORONAVİRUS (COVID-19)



COVID-19

SOLUNUM YOLU ENFEKSİYONU

YAPAN BİR VİRÜSTÜR.



BELİRTİLER:

ATEŞ, SOLUNUM SIKINTISI, ÖKSÜRÜK



BULAŞMA RİSKİNİ AZALTMAK İÇİN:

- Öksürme ve hapşırma sırasında ağzınızı tek kullanımlık mendille yoksa dirseğin iç kısmıyla kapatın.
- Ellerinizle gözlerinize, ağzınıza ve burnunuza dokunmayın.
- Sarılıp, tokalaşmayın.
- Ellerinizi sık sık sabun ve su ile en az 20 saniye yıkayın.
- Kapalı ortamları sık sık havalandırın.
- Yurt dışı seyahatlerinizi erteleyin.
- Kişisel eşyalarınızı (Havlu, Bardak) ortak kullanmayın.
- Belirtiler varsa veya son 14 Gün içinde enfeksiyon görülen ülkelerden geldiyseniz cerrahi maske takın ve en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

KORUNMAK İÇİN:

- Kişisel hijyeninize özen gösterin.
- Dengeli ve sağlıklı beslenin.
- Bol sıvı tüketin.
- Uyku düzeninize dikkat edin.
- Bağışıklık sisteminizi güçlendirmek için Kara Mürver, Beta Glukan, Çinko, C Vitamini, Propolis, Çok Suşlu Probiyotikler kullanabilirsiniz.
- Evde beslediğiniz evcil hayvanların COVID-19' la enfekte olması beklenmiyor.