
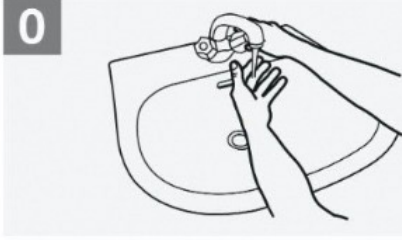


Ellerinizi Nasıl Yıkamalısınız?

ELLERİNİZİ YALNIZCA GÖZLE GÖRÜLÜR ŞEKİLDE KİRLENDİĞİNDE YIKAYIN!
EĞER KİRLER GÖRÜNÜYorsa EL DEZENFEKTANI KULLANIN

 **Toplam el yıkama süresi: 40-60 Saniye**



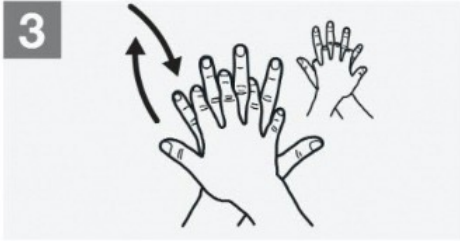
0 Ellerinizi su ile ıslatın;



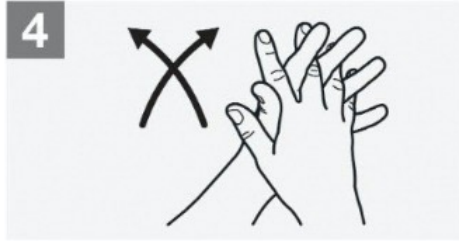
1 Tüm el yüzeylerini kaplayacak kadar sabun uygulayın.



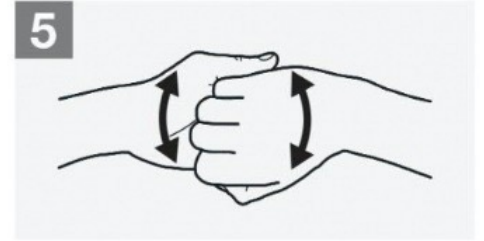
2 Avuçlarınızı birbirine sürerek ellerinizi ovuşturun



3 Bir eli diğer elin üstüne koyun parmak aralarını sabunlayın



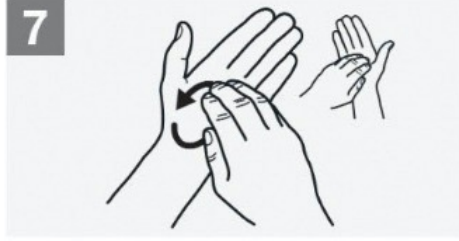
4 Parmaklar kenetlenmiş şekilde avuçlarınızı ovuşturun



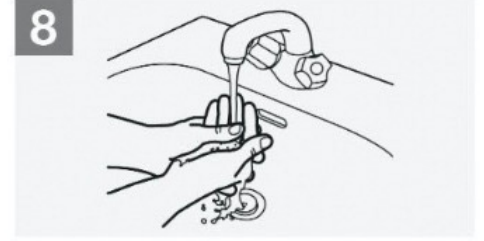
5 Parmaklarınızı kenetleyin, arkalarını avuçlarınızla ovuşturun



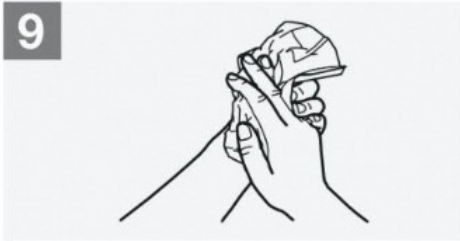
6 Baş parmaklarınızı avuç içiniz ile kavrayın ve dairesel şekilde ovuşturun



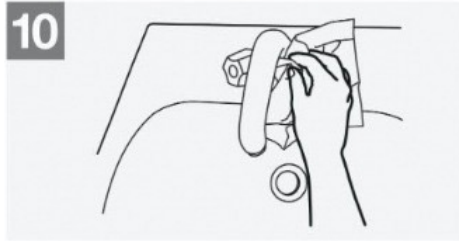
7 Bir avuç içinde diğer elin kenetlenmiş parmakları ile ileri ve geriye doğru dairesel şekilde ovuşturun;



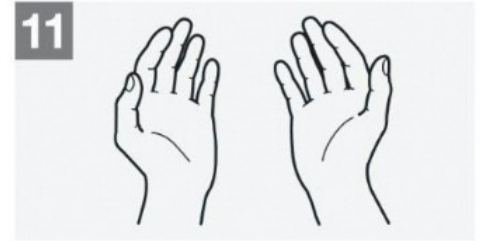
8 Ellerinizi su ile durulayın



9 Ellerinizi tek kullanımlık kağıt havlu ile iyice kurulayın



10 Musluğu kapatmak için kağıt havlu kullanın



11 Elleriniz artık güvende



World Health
Organization

Hasta Güvenliği

Daha Güvenli Sağlık Hizmetleri için Dünya İttifakı

HAYAT KURTARIN

Ellerinizi yıkayın

Bu belgede yer alan bilgilerin doğrulanması için Dünya Sağlık Örgütü tarafından makul tüm önlemler alınmıştır. Ancak yayınlanan materyal, açık veya zımni herhangi bir garanti olmaksızın dağıtılmaktadır. Materyalin yorumlanması ve kullanılması sorumluluğu okuyucuya aittir. Hiçbir durumda Dünya Sağlık Örgütü kullanımından doğacak zararlardan sorumlu tutulamaz.

DSÖ, Hôpitaux Universitaires de Genève'e (HUC), özellikle de Enfeksiyon Kontrol Programı üyelerine, bu materyali geliştirme sürecindeki aktif katılımları için teşekkür eder.

EL DEZENFEKTANLARI NASIL KULANILIR?

ELLERİNİZİ YALNIZCA GÖZLE GÖRÜLÜR ŞEKİLDE KİRELDİĞİNDE YIKAYIN!
EĞER KİRLER GÖRÜNÜMÜYORSA EL DEZENFEKTANI KULLANIN

Toplam Uygulama Süresi: 20-30 Saniye

1a



1b



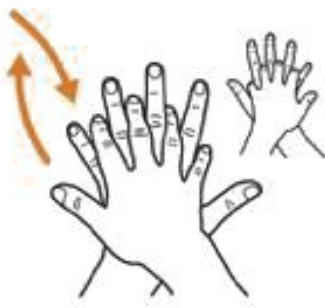
2



Elinizi tamamen kaplayan bir avuç dolusu dezenfektanı birleştirdiğiniz avuçlarınıza uygulayın.

Ellerinizi avuç içleri birbirine bakacak şekilde ovalayın.

3



Bir eliniz diğerinin üzerine gelecek şekilde parmak aralarına uygulayın.

4



Avuç içleri birbirine bakacak şekilde uygulayın.

5



Parmaklarınızı birbirine kenetleyin ve parmak içlerine uygulayın.

6



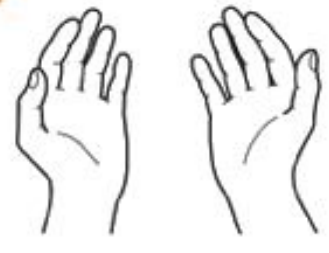
Başparmağınızı diğer elinizin avuç içine kenetleyin ve döndürerek ovalayın.

7



Diğer parmaklarınızı avuç içine bastırın ve döndürerek ovalayın.

8



Dezenfektan kurduktan sonra, elleriniz temizlenmiş olacak.



World Health
Organization

Hasta Güvenliği

Daha Güvenli Sağlık Hizmetleri İçin Dünya İttifakı

HAYAT KURTARIN

Ellerinizi yıkayın